

DESCUBIERTO Y AVENTURA EN LOS MONTES DEL HAJAR



Un viaje de descubierta ampliamente por sitios poco visitados por turistas que nos deja cruzar respectivamente el Hajar Occidental y Oriental. Paisajes montañosos estupendos, y oases reconditas, pero también mar, wadis, y desierto!



Nivel 2
Viajes bastante fáciles con caminatas fáciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco más). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata; cuando posible, les ofrecemos un programa alternativo; si no esperaron en un lugar bonito.

Duración 8 Días

Realizable en ENERO - FEBRERO - MARZO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

 2 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
 5 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esterillas, vajilla, equipo para cocinar), cómodo (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.

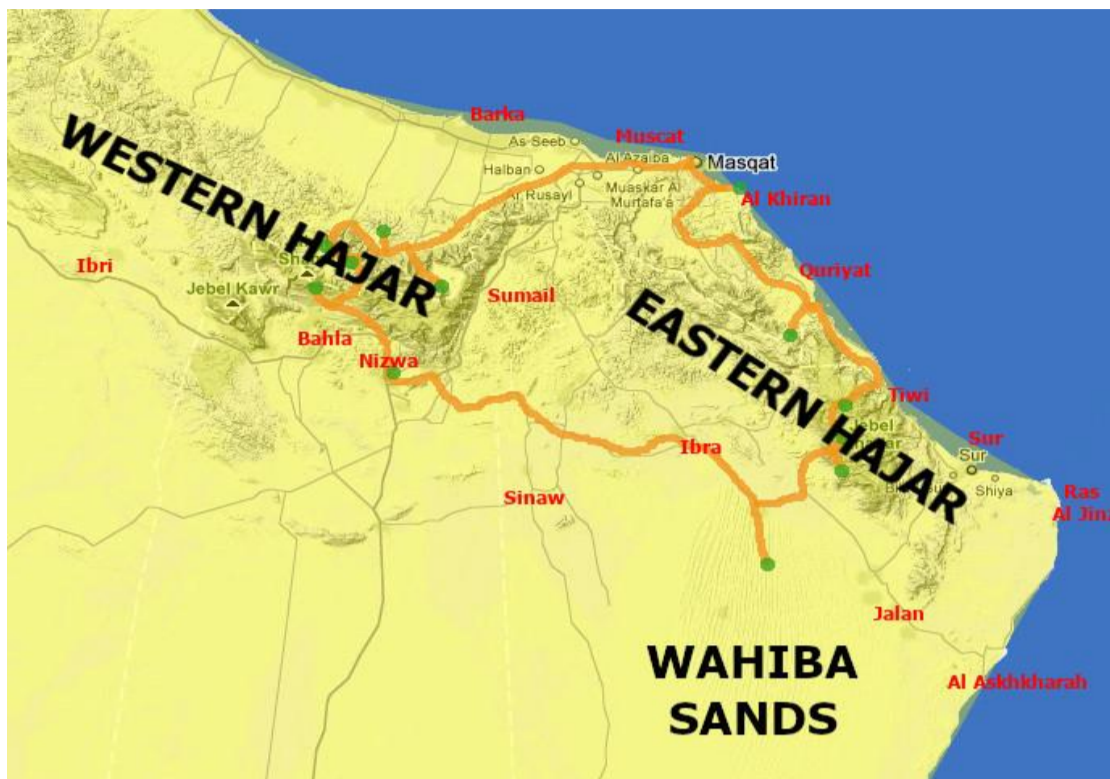
Salida Matrah

Termina Matrah

VIAJEROS	PRECIO POR PERSONA	
2	720 OMR	1884 USD
3	550 OMR	1439 USD
4	510 OMR	1335 USD
5	530 OMR	1387 USD
6	480 OMR	1256 USD
7	450 OMR	1178 USD
8	430 OMR	1125 USD

Itinerario

Wadi Mistal - Piemonte - Wadi Sahtan - Wadi Bani Awf - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran

**Nota sobre la transportacion del equipaje**

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

DIA 1*- Lunch - Dinner*

 Traslado a Wadi Mistal (2 horas 20 - 170 Km)

✓ **Paseo en la oase de montana de Wakan (1 hora)**


 *Wadi Mistal*

Damos un paseo en un pueblo ubicado a unos 1400 metros de altura, al fondo de un valle que forma un gran circo. El pueblo y sus jardines estan contruidos en la pared rocosa. Cruzamos el pueblo y caminamos a traves de las terrazas donde crecen ajo, onones, palmeras, limoneros, y albaricoqueros. Albaricoqueros son la especialidad del pueblo y es especialmente bonito en la primavera cuando florecen.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a un wadi del piemonte (0 hora 40 - 50 Km)

✓ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas)**

 *Piemonte*

Es un valle muy tipico del piedemonte de Oman : el rio corre en rocas que formaban la corteza oceanica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el ano y encontramos unas piscinas pequenas para refrescarnos.

- Nivel 1*

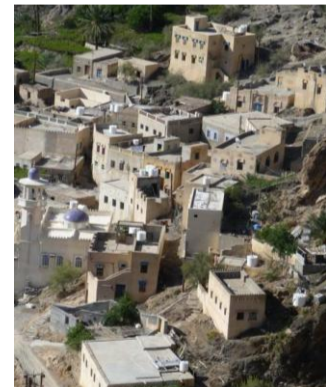
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamos en un wadi del piemonte

Lugar bonito cerca de un rio y de collinas de ofiolitas que forman un relieve masivo

Tienda de Campana individual



DIA 2

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Ar Rustaq (1 hora - 70 Km)

✓ **Paseo en el corazon del Wadi Sahtan (2 horas)**

🏠 Wadi Sahtan

Hacemos un paseo corto en una meseta ubicada en medio del circo del Wadi Sahtan. Nos dirigimos hacia un pueblito rodeado por un palmar en bancales. Las vistas sobre los acantilados del circo y sobre todo la cara norte del Jebel Shams son impresionantes.

- Nivel 2 & 3*
- Tiempo de marcha : 1 a 1 horas
- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a un pueblo de montana en Wadi Bani Awf (1 hora - 35 Km)

✓ **Caminata abajo en el valle (2 horas)**

🏠 Wadi Bani Awf

Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montana que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del rio entre bloques. Hay muchos arboles y a veces, despues de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-350m

🏠🏠🏠 **Casa de huespedes en la montana**

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huespedes. La actividad agricola (culturas y cria de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpatico!

Dormitorio comun

*Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el alojamiento*



DIA 3

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Balad Sit (0 hora - 5 Km)

✓ **Paseo en la oasis de montana de Balad Sit (2 horas)**

🏠 Wadi Bani Awf

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a Sharaf Al Alamain (1 hora - 15 Km)

Esa pista sube 1000 metros en apenas 10 kilometros y ofrece vista estupendas en el valle

✓ **Paseo por las crestas (3 horas)**

🏠 Wadi Bani Awf

Caminamos a lo largo de las crestas que ofrecen estupendas vistas sobre el wadi Bani Awf. Tambien vemos el Wadi Sahtan, la cumbre del Jebel Shams, el Jebel Kawr, y las ciudades de Bahla, Al Hamra, y a lo lejo Nizwa

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a Nizwa (2 horas - 100 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



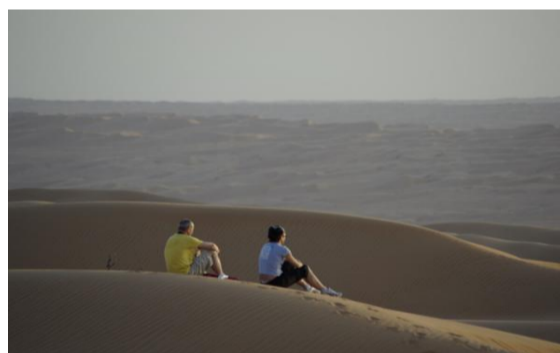
DIA 4*Breakfast - Lunch - Dinner*➤ *Nizwa*✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...


🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**➤ *Desierto del Wahiba*

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1***Acampamos en el desierto***Tienda de Campana individual*

DIA 5*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 50 Km)



Acampamos en la montaña

Acampamos en una altura de 1000m

Tienda de Campana individual



DIA 6*Breakfast - Lunch - Dinner*

☞ *Meseta del Hajar Oriental*

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas)**

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barraco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a una oasis de montana en el Hajar Oriental (2 horas - 70 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas)**

☞ *Meseta del Hajar Oriental*

Descubrimos un pueblo recondito (la pista de acceso solo fue construida en 2013!) caminando por el palmar en los falaj (canales de irrigacion) : es un oase exuberante ubicado en un lugar espectacular y rodeados por acantilados de toda belleza.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a las alturas del Hajar Oriental (1 hora - 20 Km)



Acampamos en la meseta

Acampamos en la meseta que doamina la mar de Oman, en una altura de 1000m.

Tienda de Campana individual



DIA 7*Breakfast - Lunch - Dinner*

🚌 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 50 Km)

✓ **Paseo y bano en el Wadi Al Hail (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

🚌 Traslado a nuestro sitio de acampamiento (0 hora 30 - 30 Km)



Acampamos al pie de las montañas

Acampamos en una meseta al pie de montaña muy hermosas y con vistas panorámicas

Tienda de Campana individual




DIA 8*Breakfast - Lunch -*

 Traslado a Bandar Khayran (2 horas - 120 Km)

✓ **Dia en la playa : paseo, bano, y esnorquel (6 horas)**

La baia de Bandar Khiran es muy escarpada y alberga muchas calas con playas de arena. Partimos del estacionamiento ubicado en un punto alto donde tenemos vistas muy bonitas. Bajamos en un buen sendero a una playa de arena blanca, donde pasaremos el resto del dia. Aqui podemos banarnos, y hacer esnorquel (los fondos marinos son muy ricos con muchos peces multicolores, corales, y aun a veces tortugas). Tambien almorzamos en la playa ; tipicamente hacemos parilladas de peces o de frutos del mar. Si lo queremos, tambien podemos hacer una marcha mas larga para visitar otras calas. Por fin regresaremos por el mismo camino que venimos.

 *Bandar Khayran*

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

 Traslado a Matrah (0 hora 45 - 50 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos